



Regione Toscana



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Direzione Generale



"Percorso di formazione per Docenti e Dirigenti - Resilienza e Stili di vita"

Definizione:

La *resilienza* è la capacità di reagire a eventi traumatici o stressanti e di riorganizzare in modo positivo la propria vita. Evoca la capacità di superare situazioni sfavorevoli o condizioni individuali e sociali di difficoltà e di rischio facendo leva sia su risorse personali che su quelle presenti nel contesto di vita.

La scuola come comunità educante assume una particolare rilevanza per promuovere la resilienza negli studenti, in quanto è il luogo privilegiato in cui si possono intessere reti e legami significativi e relazioni anche con segmenti di popolazione altrimenti poco raggiungibili.

Obiettivo:

approfondire i contenuti della resilienza può essere utile agli insegnanti per affrontare con gli studenti, oltre ai temi della relazione, quelli della "consapevolezza di sé" che rende capace la persona di sostenere scelte di vita salutari orientate al raggiungimento del benessere individuale e collettivo. Il corso valorizza le risorse individuali di resilienza degli insegnanti che possono essere impiegate per promuovere, a loro volta, quelle degli studenti, verso la costruzione attiva di una comunità scolastica resiliente in grado di:

- sostenere il lavoro, il benessere e la resilienza degli insegnanti
- sostenere il benessere e la resilienza degli studenti
- creare una cultura del benessere e della resilienza a scuola

Risultati attesi:

Alla fine del corso gli insegnanti saranno in grado di organizzare interventi che promuovano la resilienza a scuola, attraverso lo sviluppo di strategie operative legate ad alcune competenze di resilienza, particolarmente utili nel contesto scolastico quali:

- close and caring relationship: utile a valorizzare la relazione col singolo studente, con la classe e con il gruppo di docenti;
- il supporto sociale: utili a migliorare le competenze comunicative per il lavoro di gruppo, in particolare tra docenti nel consiglio di classe, ma anche con gli studenti e per la collaborazione con la rete formale e informale del territorio;
- la capacità di problem solving: utile a fronteggiare situazioni critiche in modo positivo.

Metodo:

Gli incontri saranno condotti attraverso l'utilizzo di didattica laboratoriale ed esperienziale. Si alterneranno momenti di approfondimento teorico con discussione di gruppo e supervisione su esperienze vissute direttamente dai corsisti. Il corso utilizza le tecniche di costruzione del gruppo di lavoro, efficace per promuovere lo scambio di esperienze positive e la costruzione della rete di supporto tra pari.





Regione Toscana



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Direzione Generale*



Organizzazione del corso:

corsi realizzati sulle tre aree vaste: sud, nord e centro.

Per ciascuna area il corso prevede:

- 1 modulo residenziale di 12 ore (8h+ 4h)
- 1 modulo di 8 ore, a distanza di circa un mese
- 1 modulo di 3 ore da realizzare singolarmente in ciascun istituto scolastico

Le attività residenziali si svolgeranno negli spazi dedicati ai pellegrini della via Francigena: luoghi di straordinaria bellezza dal punto di vista naturalistico e storico. Nel corso della giornata iniziale una piacevole escursione, promossa dall'Associazione Toscana delle Vie Francigene, permetterà di familiarizzare con i compagni di corso e con le bellezze del territorio. La scelta di integrare il percorso formativo con la conoscenza del territorio offerta dal format "Toscana da ragazzi" della Regione Toscana, permette di integrare e valorizzare con esperienze pratiche guidate, i contenuti trattati nel corso.

L'organizzazione prevede la copertura di tutte le spese di alloggio e dei pasti, non quelle di trasferimento.



Partecipanti:

Insegnanti delle classi seconde della scuola secondaria di II grado (**minimo di 3 docenti dello stesso Consiglio di Classe, fino ad un massimo di 5 se appartenenti a più consigli**).

Docenti:

Gli incontri saranno condotti dallo staff di esperti in psicologia di comunità di "LabCom - Ricerca e azione per il benessere psicosociale", Spin-off Accademico del Dipartimento di Scienze dell'educazione e Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze.

Contatti:

Mail: strategiatoscanadaragazzi@gmail.com

tel. 0039-3711706096