



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
 Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
 Ufficio Ferie
 Politiche di supporto all'Autonomia Scolastica coordinate con gli Enti Locali, Nazionali ed Internazionali
 Studenti, Diritti allo studio, Disabilità

Firenze, 7 Novembre 2016

Ai Dirigenti Scolastici
 Scuole secondarie di II grado
 della Toscana
 Loro sedi

Ai Dirigenti degli AA TT della Toscana
 Loro Sedi

Oggetto: Piano per la Formazione dei docenti - Percorso di formazione "Resilienza e stili di vita" - strategia integrata "Toscana da Ragazzi" - a.s. 2016/2017

L'Ufficio Scolastico Regionale partecipa e collabora al raggiungimento delle finalità di cui alla **Strategia Integrata "Toscana da Ragazzi"**, l'azione formativa proposta rientra nel "Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018" della Regione Toscana. Il progetto è coordinato e sostenuto dall'Ufficio Scolastico Regionale, Regione Toscana, Università degli studi di Siena (CREPS) e la Scuola di Psicologia di Comunità dell'Università di Firenze.

Gli insegnanti delle **classi seconde**, delle **scuole secondarie di II grado** della Toscana sono invitati a partecipare al Percorso formativo sulle tematiche relative a "**Resilienza e Stili di vita**". Le attività proposte puntano a favorire il passaggio ad una ridefinizione della scuola quale "comunità resiliente", nodo fondamentale per la promozione del benessere, la prevenzione del disagio giovanile e l'abbandono scolastico, ma anche in grado di fornire strumenti ai propri operatori per far fronte a rischi di stress, evitando loro gli effetti negativi di un contesto di lavoro emotivamente difficile. In particolare, si vuole stimolare una maggiore collaborazione sulle problematiche specifiche degli studenti e sulle scelte di approcci educativi mirati, all'interno del consiglio di classe.

Il progetto prevede la realizzazione di attività trasversali, comuni a tutti gli istituti scolastici e attività specifiche mirate al contesto organizzativo e culturale del singolo istituto, considerato che il raggiungimento degli obiettivi richiede un intervento che sia in grado di pensare a livello "di sistema" e che, allo stesso tempo, si adatti ad esigenze territoriali e sociali profondamente diverse. I modelli teorici della *ricerca-azione* e del *problem solving strategico* insieme alla *formazione partecipativa* sono i tre modelli di riferimento su cui sono state elaborate e sviluppate le attività del percorso.

Anche per l'anno scolastico 2016/2017 è prevista la realizzazione di quattro corsi di formazione, suddivisi in tre momenti distinti, il primo dei quali residenziale, sulla Via Francigena. Si allega alla presente nota il piano della formazione (allegato A).

I tre corsi residenziali saranno realizzati sulle tre aree vaste della Toscana: nord, centro e sud.

Per ciascuna area il corso prevede:

- 1 modulo residenziale di 12 ore (8h + 4h)
- 1 modulo di 8 ore, a distanza di circa un mese
- 1 modulo di 3 ore da realizzare singolarmente in ciascun istituto scolastico

Responsabile del procedimento:

Laura Scoppetta

e-mail: laura.scoppetta@istruzione.it

tel. n.: + 39 0552725250

Via Mannelli, 113 – 50136 Firenze

Tel.055 27251

e-mail: PEO direzione-toscana@istruzione.it

e-mail: PEC: drto@postacert.istruzione.it

Web: <http://www.toscana.istruzione.it>

Referente:

Lucia Corti

e-mail: lucia.corti1@istruzione.it

tel. n.: + 39 0552725222



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio Ferie
Politiche di supporto all'Autonomia Scolastica coordinate con gli Enti Locali, Nazionali ed Internazionali
Studenti, Diritti allo studio, Disabilità

AREA	DATA RESIDENZIALE	SEDE DEL CORSO	DATA II incontro
CENTRO 1 Firenze, Siena, Arezzo	mer 30 novembre /gio 1 dicembre	Ostello Abbadia - Abbadia Isola - Monteriggioni	gio 26 gennaio
CENTRO 2 Prato, Pistoia, Lucca	gio 19 gennaio /ven 20 gennaio	Ostello San Frediano - Lucca	gio 10 febbraio
NORD Livorno Nord, Pisa, Massa	mar 17 gennaio /mer 18 gennaio	Ostello San Frediano - Lucca	gio 9 febbraio
SUD Livorno sud, Elba, Grosseto	gio 15 dicembre /ven 16 dicembre	in fase di definizione	ven 2 febbraio

La metodologia prevede coinvolgimento attivo dei partecipanti attraverso l'utilizzo di didattica laboratoriale ed esperienziale. Si alternano momenti di approfondimento teorico con discussione di gruppo e supervisione su esperienze vissute direttamente dai corsisti. Il corso sfrutta le tecniche di costruzione del gruppo, di lavoro efficace per promuovere lo scambio di esperienze positive e la costruzione della rete di supporto tra pari. Le attività formative sono rivolte ad un massimo di 25/30 partecipanti.

Ad ogni istituzione scolastica candidata è richiesto di aderire con un **minimo di 3 docenti dello stesso Consiglio di Classe**, fino ad un **massimo di 5 se appartenenti a più consigli**, compilando la scheda di adesione (allegato B).

Le spese di soggiorno e pernottamento saranno totalmente a carico dell'organizzazione (prevista sistemazione in camere con bagno), mentre le spese di viaggio resteranno a carico dei singoli partecipanti.

Le scuole che intendono candidarsi devono acquisire la disponibilità dei docenti a partecipare agli incontri in presenza e l'impegno, da parte di questi, a svolgere le attività suggerite nelle proprie classi. La scuola che aderisce si impegna altresì a favorire la partecipazione degli insegnanti agli incontri in presenza e a collaborare nelle azioni successive di sviluppo e di verifica dell'efficacia/efficienza del progetto.

Le Istituzioni scolastiche dovranno trasmettere la propria richiesta di adesione **entro il 21 NOVEMBRE 2016** alla e-mail strategiatoscanadaragazzi@gmail.com

Le scuole selezionate saranno contattate entro il 23 novembre 2016 dai membri del tavolo tecnico di gestione del progetto.

Firmato digitalmente da
SCOPPETTA LAURA
C=IT
O=MINISTERO ISTRUZIONE
UNIVERSITA' E
RICERCA/80185250588

IL DIRIGENTE
Laura Scoppetta

Responsabile del procedimento:
Laura Scoppetta
e-mail: laura.scoppetta@istruzione.it
tel. n.: + 39 0552725250

Via Mannelli, 113 – 50136 Firenze
Tel. 055 27251
e-mail: PEO direzione-toscana@istruzione.it
e-mail: PEC: drto@postacert.istruzione.it
Web: <http://www.toscana.istruzione.it>

Referente:
Lucia Corti
e-mail: lucia.corti1@istruzione.it
tel. n.: + 39 0552725222